



## 使用上の注意



サウナ式テントは薪ストーブ・火を使いますので、ルール外の使用は、レンタル品の破損だけではなく、一歩間違えれば命に関わる大きな事故に繋がる可能性があります。  
安全・安心に楽しんでいただくために、使用上のルールをしっかりとご確認ください。  
また、ルール外の使用で破損が見受けられた場合には、免責金額に関わらず、新品購入にかかる費用を全額ご負担いただきますので、ご注意ください。

### 天気について

- ・風速5mを目安に、風の強い日には絶対に使用しない
- ・風が弱くてもロープやペグでしっかりと固定する
- ・大雨や台風など悪天候の前後は使用しない
- ・天気が急転、悪化したときにはすぐに使用を中止する

### 設置場所について

- ・テントの設営、火器の使用、焚き火が禁止されている場所では使用しない
- ・燃えやすいものが近くにない、平坦な場所に設置する
- ・隣に人がいる場合、3m以上の距離を取る
- ・子供が近くにいる場所では使用しない

### ストーブについて

- ・よく乾燥した薪、焚きつけ以外のものを投入しない(釘などの混入物がある可能性がある薪も絶対に使用しない)
- ・高温にしすぎない(ストーブが赤く変色してきた場合、収まるまでは薪の追加投入はしない)
- ・サウナストーンは高く積みすぎず、必ずサウナ専用のものを使用する(※河原の石などは爆発する可能性があります)
- ・アロマオイルを原液のままストーブやサウナストーンにかけない。また、絶対に水以外のものでロウリュをしない

### 一酸化炭素について

- ・点火前に、テントの破損箇所がないか、煙突の連結に緩みがないかを確認する
- ・一酸化炭素チェッカーは必ず使用する
- ・ストーブの扉を開けるときは必ず換気をしながら行う
- ・吸気口は必ず開けて使用する

### 水風呂について

- ・飲酒後は、川、湖、海などへの入水は絶対にしない
- ・川、海、湖などに入るときはしっかりと安全を確認し、流れや深さに十分に注意して入る
- ・日没後には川、湖、海などには入らない
- ・秋冬は特に水温に注意し、可能な限り複数名で使用する

### サウナについて

- ・高血圧、心臓疾患、妊娠中、体調不良、その他医師に禁止されている方は利用しない
- ・こまめに水分を取り、脱水症状や熱中症には十分に注意する
- ・メガネやアクセサリーなどは外す
- ・子供だけでは使用しない

ルールを守ればあとは自由。

使用上の注意をしっかりと守り、最高のととのいをお楽しみください！



SAUNAizm  
chill&